

RELAXVÍKEND S JOGOU

28. – 30.5.2021

**3 DNY S JOGOU V KRÁSNÉM A
KLIDNÉM PROSTŘEDÍ KRKONOŠ.**

POBYT JE VHODNÝ PRO ZAČÁTEČNÍKY I POKROČILÉ, PRO VŠECHNY,
KTEŘÍ CHTĚJÍ PROŽÍT PŘÍJEMNÉ CHVÍLE, ODPOČINOUT SI.



Přihlášky na tel: 605 988 539 nebo e-mailem: ilonakrun@post.cz

Pobyt se koná v Relax Hotelu BÁRA*** na Benecku

www.pohlazeninavysluni.cz

Orientační program

Pátek: 19:00 seznámení, večere, podle možností večerní program

Sobota : 7:45 – 8:45 lekce jogy

9:00 – 10:00 snídaně

10:00 – 12:00 relaxační a meditační techniky

12:30 – 16:00 oběd a volno

16:00 – 17:30 lekce jogy

18:00 – 19:00 večere

19:30 – 21:30 společné sdílení nebo osobní volno

Neděle : před snídaní joga, po snídani relaxační a harmonizační techniky, po obědě odjezd.

Účast na programu je dobrovolná, program i časy se mohou změnit.



**VÍKENDEM VÁS PROVEDE ILONA KRUNČÍKOVÁ,
AKREDITOVANÁ CVIČITELKA JOGY II. TŘÍDY**

CENA 2 600,- Kč ZAHRNUJE:

- UBYTOVÁNÍ V ÚTULNÝCH POKOJÍCH S VLASTNÍM SOC. ZAŘÍZENÍM
- PLNOU PENZI 1200 Kč
- POBYTOVOU TAXU
- KURZOVNÉ 1400 Kč



Zálohu 1000 Kč je třeba uhradit do 5 dnů od přihlášení. Záloha je nevratná.

Č. účtu: 208650328/0600

www.pohlazeninavysluni.cz www.hotelbara.cz