

RELAXAČNÍ VEČER

S PASTELKAMI



MALOVÁNÍ ČAKROVÝCH MANDAL

Pokračování 2. čakra

Nech promluvit svoji intuici a poddej se magii barev a přítomnému okamžiku.

Malování mandal je velmi prospěšná relaxace pro naši mysl. Při malování se spojíme se svým podvědomím, které je schopné vymalovat se z různých stresových situací a můžeme si tak navodit klid i pohodu. Můžeme najít nadhled i řešení Že neumíte malovat? Není to předváděčka, je to pohodový večer na míru.

Pokud budete mít zájem, na konci setkání si každou mandalku vyložíme a přečteme

KDE: Pohlázení na výsluní, Za Tratí 1891, 547 01 Náchod

KDY: 13.10.2023

ČAS: od 17:00 do cca 20:00hod. Začínáme přesně v 17h.

S SEBOU: dobře ořezané a nabroušené pastelky, přezůvky, pití

CENA: 250 Kč. Počet účastníků je omezen tak, abychom měli dostatek klidu a prostoru pro každého.

**VEČEREM VÁS PROVEDE ILONA KRUNČÍKOVÁ, KTERÁ SE OSOBNÍMU ROZVOJI
A TERAPIÍM AKTIVNĚ VĚNUJE PŘES 20LET.**

KURZ JE PRO MAX. 12 ÚČASTNÍKŮ

REZERVACE A VÍCE INFO NA TEL.:

605 988 539, ilonakrun@post.cz

www.pohlazeninavysluni.cz



MASÁŽE, KURZY, SEMINÁŘE A POBYTY S JOGOU